Liebe Mitglieder, Förderer, Sponsoren und Freunde des TuS "Schwarz-Weiß" Wehe,

in dieser Sommerausgabe der Vereinszeitung gibt es wieder viele interessante Berichte und Fotos.

Im Innenteil findet ihr wie immer das Programm zum Sportfest, es gibt wieder viel Sport, Spiel und Spaß, bestimmt ist für jeden was dabei.

Wir wünschen allen viel Vergnügen auf dem Sportfest, einen schönen Sommer und einen erholsamen Urlaub.

Der Vorstand und das Redaktionsteam

Danke schön

Der TuS "Schwarz-Weiß" Wehe dankt

all seinen Werbepartnern

für ihre freundliche Unterstützung.





AUGENOPTIK HÖRAKUSTIK UHREN SCHMUCK

Rahden · Steinstraße 1
Espelkamp · Bischof-Hermann-Kunst-Platz 5
info@optik-hohn.de | www.optik-hohn.de

Rückblick auf das Jahr 2023

- Im Januar 2023 fand die Jahreshauptversammlung statt.
- Im Rahmen der Sportlerehrung der Stadt Rahden wurden im Februar 2023 die 1. Herren Tischtennis geehrt. Hartmut Köller erhielt eine wohlverdiente Ehrung als Ehrenamtlicher des Jahres. Diese wurde ihm im Rahmen der 60+ Gruppe überreicht.
- Im Juni 2023 endete die Handballsaison. Die 1. Herren schaffte den Klassenerhalt. Die 1. Frauen ist abgestiegen.
- Das Sportfest im Juli war zufriedenstellend. Der Termin für das diesjährige Sportfest ist der 28.06.-30.06.2024.
- Die neue Handballsaison startete im September 2023 mit 14 Mannschaften.
- Im November 2023 fand die Weihnachtsfeier für alle Helfer, Trainer und Ehrenamtlichen statt. Die von Harald Bruhn organisierte Feier mit Karaoke hat allen viel Spaß gemacht.
- Die Vereinszeitung wurde im Sommer und Dezember 2023 herausgebracht.
- Auf dem Weher Weihnachtsmarkt war die Line Dance Gruppe mit einem Auftritt vertreten. Die 2. Herren hat sich mit einem Bewirtungsstand beteiligt.
- Über das Jahr wurden verschiedene Fahrten und Veranstaltungen innerhalb der Übungsgruppen durchgeführt, was zu einer guten Gemeinschaft beiträgt.
- Die finanzielle Situation im Verein ist gut.
- Die Mitgliederzahl liegt aktuell bei 1098 Anfang 2024. Für das 1111 Mitglied ist

eine Ehrung angedacht.

Abteilungsbericht Turnen + Fitness

Die Volleyball Gruppe ist mit 14 Spielerinnen im Alter von 32 - 70 Jahren aktiv. Die Line Dance Gruppe wurde vor 5 Jahren neu gegründet und veranstaltet am 04.02.2024 eine Jubiläumsfeier, zu der auch befreundete Gruppen eingeladen sind.

Seit Juli 2023 wird ein weiterer Kurs für Anfänger angeboten.

Auftritte erfolgten beim Sportfest, in Isenstedt, auf dem Stoppelmarkt in Vechta und auf dem Weher Weihnachtsmarkt.

Beim Sport der Älteren sind aktuell Frauen im Alter von 70 - 90 Jahren aktiv. Die Gruppe Gymnastik und Tanz kann zurzeit auf 21 aktive Teilnehmerinnen zählen.

Die Gruppen beim Kinderturnen haben insgesamt eine Teilnehmerzahl von ca. 120 Kindern im Alter von 10 Monaten -13 Jahren. Da nur noch 2 Übungsleiterinnen für die Gruppen vorhanden sind, wird aktuell nach einer weiteren Übungsleiterin und/oder einem Übungsleiter gesucht. Unterstützung bekommen die Gruppen durch jugendliche Helfer und Helferinnen aus dem Besondere Veranstaltungen Verein. (Karneval. Beachplatz, Ostern. Weihnachtsturnen) machen den Kindern viel Spaß.

Die Gruppe 60+ besteht seit 11 Jahren und hatte mit 6 Teilnehmern begonnen.

Inzwischen sind 29 Teilnehmer dort aktiv.

Die Kurse für Wirbelsäulengymnastik sind insgesamt gut besucht.

Hartmut Köller wies darauf hin, dass der Fitnessraum nicht den Vorgaben gemäß genutzt wird. Gelegentlich werden Kinder unter 16 Jahren zum Teil ohne Begleitung dort angetroffen. Die Geräte werden nicht von allen pfleglich behandelt und an Ort und Stelle zurückgelegt. So muss vor Übungseinheiten zuerst aufgeräumt werden.

Abteilungsbericht Tennis

Zurzeit bestehen Trainingsgruppen im Westfalenhof Rahden, an denen 20 Kinder und 18 Erwachsene, z.T. in Hobbygruppen, teilnehmen. In der Winterrunde belegt die Damenmannschaft Platz 3. Die neue Mannschaft U15 Mädels nimmt zum 1. Mal an Punktspielen teil. Im Sommer 2024 wird es zusätzlich noch eine Herrenmannschaft geben.

Abteilungsbericht Tischtennis

Nach Auflösung des Kreisverbandes waren die gemeldeten Herrenmannschaften beide in der Bezirksklasse angetreten. Die 1. Herren ist Tabellenerster und die 2. Herren ist auf einem Platz im Mittelfeld. Der jüngste Teilnehmer in der Tischtennissparte ist inzwischen 49 Jahre alt und die Nachwuchsarbeit ist schwierig. Einige Sportler überlegen, mit dem Tischtennisspielen aufzuhören, es gibt Wechselgedanken zu anderen Vereinen, bzw. überlegen andere Vereine, auch die Ortsvereine zu einem Verein zusammenzuführen. Die nächste Saison ist daher fraglich.

Abteilungsbericht Handball

Die 1. Damenmannschaft steht aktuell auf Platz 1, die 1. Herren spielt im oberen Mittelfeld.

Im Jugendhandball erfreuen sich die Minis regen Zulaufs. Mehrere Mannschaften stehen in der Pokalendrunde. Ein Highlight in 2023 war das Handball-Camp des THW Kiel. Die Veranstalter und Teilnehmer waren alle sehr zufrieden. Ein Dank geht hier noch einmal besonders an Carsten Brettholle, Harald Bruhn und die unterstützenden Sponsoren.

Bericht des 1. Kassierers

Rainer Kahre hat einen übersichtlichen Bericht zur finanziellen Lage des Vereins abgegeben. Die Lage ist als ausgeglichen zu bewerten.

Nachdem in den letzten Jahren Dachsanierung, Erneuerung der Heizung und Sanierung der Tennisplätze durchgeführt und mit Zuschüssen unterstützt wurde, ist das Ergebnis als positiv zu bewerten.

Teilneuwahlen des Vorstandes

Die Posten wurden in Blockwahl einstimmig wiedergewählt bzw. neu gewählt.

- 2. Vorsitzender Michael Hülshorst
- 2. Kassierer Fynn Depenbrock
- Geschäftsführer Wolfgang Geusch
- Werbewartin Jacqueline Nolting

Kostenvoranschlag für 2024

Der Kostenvoranschlag für 2024 wurde vom Kassierer vorgestellt. Ob weiterhin Zuschüsse für die Vereinsheimsanierung (Türen, Fenster) möglich sind, bleibt abzuwarten. Ein Tausch der Türen ist daher noch nicht entschieden. Es gibt Überlegungen, in den Fitnessraum zu investieren. Es wird davon ausgegangen, dass die Vorjahreswerte auch in diesem Jahr erreicht werden können. Beitragserhöhungen werden nicht nötig sein.

Ehrungen

Die gemäß Vereinszeitung genannten Jubilare 20, 30, 40, 50 und 60 Jahre wurden geehrt und die Anwesenden erhielten eine entsprechende Nadel, die Jubilare 50 und 60 Jahre erhielten zusätzlich noch eine Urkunde.



Herzlich willkommen sagen wir zu unserem 1.111 Mitglied, es ist der kleine Mads, geboren am 24.11.2023. Die stolzen Eltern, Armin Hensel und seine Partnerin Linda Meyer, haben den Nachwuchs natürlich sofort beim TuS Wehe angemeldet. Mads wird jetzt bald im Eltern-Kind-Turnen seine ersten Erfahrungen in unserem Verein sammeln.

Dies ist ein Beispiel dafür, dass wir ein Verein für die ganze Familie sind.

Vom Turnen für die Kleinsten, die gerade mal krabbeln können, über unsere zahlreichen Kinderturngruppen, die Handballmannschaften und unsere vielen Breitensportgruppen existieren für alle Altersklassen passende Angebote.

Es gibt viele Familien, aus denen 3 Generationen bei uns sportlich aktiv sind.

Michael Hülshorst



FREITAG, 28. Juni

ab 17.00 Uhr Spaß-Fußballturnier mit Thekenwertung

ab 17.00 Uhr Volleyballturnier der Firma Polipol

ab 19.00 Uhr Rasenturnier Alte Herren

ab 20.00 Uhr Players Party im Festzelt

Theke

16.00-20.30 Uhr Bewegung 60+ 20.30-01.30 Uhr Tischtennis

Würstchenwagen

16.00-20.30 Uhr Gymnastik und Tanz 20.30-01.30 Uhr Tischtennis

SAMSTAG, 29, Juni

ab 11.00 Uhr Beachturnier mC-Jugend

ab 13.00 Uhr Beachturnier mB-Jugend

ab 16.00 Uhr Großfeld Handball

ab 15.00 Uhr Beachturnier Damen

ab 19.00 UhrBeachturnier Herren

ab 20.00 Uhr Players Party im Festzelt

Theke

09.00-15.00 Uhr 1. + 2. Frauen 15.00-20.00 Uhr 3. Herren

Würstchenwagen

10.00-15.00 Uhr 1. + 2. Frauen ab 15.00 Uhr 3. Herren

SONNTAG, 30. Juni

ab 11.00 Uhr Beachturnier wC-Jugend

ab 13.00 Uhr Beachturnier wB-Jugend

ab 15.00 Uhr Beachturnier wA/mA-Jugend

ab 13.00 Uhr Rasenturnier wE/mE-Jugend

ab 14.00 Uhr Rasenturnier Minis

ab 15.00 Uhr Rasenturnier wD/mD-Jugend

Theke

9.00-12.30 Uhr Tennis 12.30-15.30 Uhr 2.Herren ab 15.30 Alte Herren

Würstchenwagen

10.00-12.30 Uhr Bewegung 60+ 12.30-15.30 Uhr 2.Herren ab 15.30 Alte Herren

TRADITIONELLER TUS WEHE FAMILIENTAG

- Spielemobil Hüpfburg Popcorn
 - Slush-Eis Riesiger Kletterturm
 - Vorführungen Line Dance
 - 1. Weher Cornhole Turnier der örtlichen Vereine, Beginn ca. 15:00 Uhr



Wie bereits im vergangenen Bericht erwähnt, steigen durch die Reform des Spielbetriebs im Amateurbereich und durch die Reduzierung von vier auf drei Landesligastaffeln deutlich mehr Mannschaften als üblich ab. Von 14 Mannschaften ist der 7. Platz der erste sichere Platz, Platz 8 spielt Relegation und die Plätze 9 - 14 steigen direkt in die Bezirksliga ab – verrückt! Das führt dazu, dass auf jeden Fall Mannschaften absteigen, die mehr Spiele gewonnen haben als verloren. Unvorstellbar, aber dieses Jahr leider Realität.

Insgesamt fehlt uns die Konstanz: neben starken Auftritten in den Heimspielen, wie gegen Hüllhorst (31:25) oder Porta (32:29), hatten wir auch etwas Pech auswärts gegen Oberlübbe (31:32) oder zuhause gegen Neuenkirchen (24:24). Im Saisonendspurt sind wir durch unkonzentrierte Abschlüsse leider gegen Minden-Nord Spradow und HSV ziemlich unter die Räder gekommen und haben wichtige Punkte liegen gelassen. Bei toller Atmosphäre im Heimspiel gegen Gronau konnte durch ein Last-Minute-Tor vom 7m-Strich ein wichtiger im Abstiegskampf errungen werden! Das Auswärtsspiel in Stemmer konnten wir durch einen voll besetzten. Fan-Bus zu einem Heimspiel Schwarz-Weiß machen

Gänsehaut-Feeling pur! Bei zwei ausstehenden Heimspielen stehen wir mit

24:24 auf dem 9. Platz. Aufgrund der engen Tabellensituation haben wir noch alle Trümpfe selbst in der Hand und können die Klasse bei zwei Siegen höchstwahrscheinlich aus eigener Kraft halten! In den Heimspielen gegen Möllbergen II und Oberlübbe brauchen wir dann nochmal eure Unterstützung, um die Stadtsporthalle in einen Hexenkessel zu verwandeln und alles für den Klassenerhalt zu geben!

Als vorzeitiges Fazit lässt sich sagen, dass wir uns in der extrem starken Landesliga Staffel 1 gut verkauft haben, aber zwei bis drei Siege liegen gelassen haben. Die Stimmung in der Stadtsporthalle Rahden ist wahrscheinlich so gut wie in keiner anderen Halle der Liga und kitzelt immer noch 10% mehr aus uns heraus. Dafür können wir uns nicht oft genug bedanken!

Bis dahin, eure Erste



Hindenburgdamm 14 32369 Rahden - Tonnenheide

Tel.: 05771 - 25 93 • Fax: 05771 - 95 13 36

Mobil: 0171 - 79 11 869

www.getraenke-schwarze.de

Farben • Tapeten • Bodenbeläge • Parkett • Sonnenschutz

- Malermeisterbetrieb
 Tapezieren · Malerarbeiten · Lackierarbeiten
- Bodenverlegung
 Teppichböden · PVC · Laminat · Kork
 Designbeläge
- Parkettböden
 Renovierung · Massiv- und Fertigparkett
- Sonnenschutz
 Lamellen · Faltstores · Jalousien · Rollos · Markisen
- Fachausstellung auf über 1.000 m²



Weller Straße 20 32369 Rahden

Telefon 05771 / 91456-0 Telefax 05771 / 91456-29 info@vonBehren-Heimdecor.de

www.vonBehren-Heimdecor.de



Und dann? Sommer, Sonne und vor allem Mannschaftsfahrt.

Doch bis dahin: Fokus, Fokus, Fallus, bis wir dann wieder auf die Vorbereitung, die nächste Saison und natürlich auf unser legendäres Sportfest blicken können! Da freuen wir uns als Team natürlich jetzt schon drauf!

Zudem dürfen wir für die Zukunft Clemens Lehde und Jan Thiry in unserer Zweiten begrüßen.

Unser Starspieler Jan Mösenplage hat sich diese Saison schon wieder langfristig verletzt und ist dieses Jahr nur beim Sportfest dabei.

Auf Lock, eure Zweite!

-Braaa



Husener Straße 5 - 32369 Rahden-Wehe
Tel. 01 71 / 1 24 23 00 o. 0 57 71 / 39 68
Fax 609672

- Innenausbau
- Treppen- Geländer
- Zimmertüren
- Haustüren
- Möbel
- und sonstige Tischlerarbeiten





!! Team Braaa rockt!!



Hey Leute, die Saison ist noch voll im Gange, aber wir können schon jetzt sagen: Es läuft! Unser Teamgeist hat uns durch Höhen und Tiefen geführt, und wir haben uns nach einem holprigen Ende der Hinrunde richtig reinge-

hängt, oder wie unser Coach Matthias Clemens sagen würde: All the way up!!!

Gegen Hartum haben wir eine starke Teamleistung gezeigt, dies hat uns jedoch leider keinen Sieg beschert. Und ja, auch gegen Bad Oeynhausen haben wir uns das Leben selbst schwer gemacht, aber wir lernen daraus und haben verdient gewonnen.

Jetzt zählen für uns die letzten drei Spiele besonders und unser Ziel bleibt klar: die Top 5 erreichen, damit wir fest in der Liga bleiben.







In unserem letzten Bericht spekulieten wir noch mit einer Neuauflage des begehrten BroMa-Meistershirts. Leider wurde unser Wunsch nicht wahr und der Textildruck konnte nicht gestartet werden. Nach starkem Saisonstart gegen Mannschaften aus der unteren

Tabellenregion reihten sich Woche für Woche Spiele gegen die Top Teams aneinander. Hier wurden uns doch das eine oder andere Mal unsere Grenzen aufgezeigt. Wir mussten feststellen, dass die Liga auch in diesem Jahr wieder enorm an Qualität zugelegt hat.

Nichtsdestotrotz haben wir uns auch in diesen Spielen gut verkauft und konnten die mit ehemaligen Landes-, Verbands- und Oberligaspielern gespickten Top-Mannschaften das eine oder andere Mal ein bisschen ärgern.

Das gleiche Bild gab es dann auch in der Rückrunde. Siege gegen die Mannschaften aus der 2. Tabellenhälfte und



Niederlagen gegen die Top 4.

Somit stehen wir jetzt, einen Spieltag vor Ende der Saison, verdient auf dem 5. Tabellenplatz und haben noch das "Endspiel" um genau diesen 5. Platz gegen den Tabellensechsten vor der Brust. Dieses Spiel wollen wir natürlich gewinnen, um die Saison mit unserem Minimalziel erfolgreich abzuschließen und den Klassenerhalt (weiter runter geht's ja auch nicht ;-)) zu feiern.

Nach kurzer Verschnaufpause und Aufladen der leer gesaugten Akkus geht es dann endlich in den lang ersehnten 3. Saisonteil. Mannschaftsfahrt steht im Kalender! Endlich wieder Mannschaftsfahrt... Gerüchten zufolge gibt es Spieler der 3. Herren, die ihre letzte Mannschaftsfahrt noch im letzten Jahrtausend bestritten haben. Dann wollen wir mal schauen, was die alte Karkasse noch so aufnehmen kann...

Ein kleiner Ausblick auf die nächste

Saison soll hier auch noch seinen Platz finden. Da jetzt schon klar ist, dass uns drei Leistungsträger verlassen werden und es einen vermehrten Abstieg aus der Kreisliga geben wird, ist damit zu rechnen, dass die Liga in der nächsten Saison nochmal an Qualität zulegen wird. Wir müssen mal schauen, wie unser Kader aussehen wird. Leichter wird es für uns auf jeden Fall nicht! An dieser Stelle ein dickes Danke an Thomas, der seinen stark geschundenen Körper immer in den Dienst der Mannschaft gestellt hat und eine große Stütze für das Team war.

Wir wünschen Dir einen schönen und ruhigen Handballruhestand. Den hast Du Dir auf jeden Fall verdient. Vielleicht schaust Du ja mal beim Training auf 'ne Runde Soccen vorbei? Ganz gemäß Deinem Motto "Auf geht's, Tennis ist ein Laufsport":-)

Zum Schluss gibt es nur noch eins zu sagen: "Bock auf... Bier"!!!



l. Frauen Handball



Aufstieg geschafft

Zu Beginn dieser Saison setzten wir uns zusammen, um unsere gemeinsamen Ziele zu formulieren. Nachdem wir gerade in der vorigen Saison unter Druck den Klassenerhalt verspielt hatten, versuchten wir, unsere Nerven etwas zu entlasten. Vorsichtig peilten wir einen der ersten drei Plätze an. Trotzdem wurde im Subtext klar, dass wir den Abstieg gerne schnell wieder korrigieren würden. Also, obwohl wir es vor anderen vielleicht nicht so formulieren wollten, blieb es eine Tatsache: Wir wollten Meister werden!

Heute, im Rückblick, ist es leicht, uns das einzugestehen, denn... wir haben es geschafft! Wir sind die Landesligameister 2023/24 und steigen in die Oberliga auf! Dank einer souveränen Hinrunde mit nur einem Unentschieden und 11 Siegen konnten wir mit Selbstbewusstsein in die Rückrunde gehen. Dabei endeten zwar einige Rückspiele knapper, als die ersten Begegnungen erwarten ließen. aber oft konnten wir gerade in den letzten 15 Minuten Kraft und Nervenstärke beweisen. Somit rückte der potenzielle Aufstieg immer näher. Außerdem spielten uns unsere nächsten Verfolgerinnen aus EURo mit einigen unerwarteten Punktverlusten in die Karten. Schnell wurde klar, wir konnten uns nur noch selbst im Weg stehen. Und wer wären wir, wenn wir uns nicht auch einen kleinen Ausrutscher gegen die Keller-



kandidatinnen aus Bad Oeynhausen geleistet hätten. Das damit zweite Unentschieden der Saison tat zwar ein bisschen weh, brachte unseren Aufstieg aber trotzdem nie richtig in Gefahr. So konnten wir uns bereits fünf Spiele vor Ende der Saison den Aufstieg sichern.

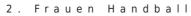
Das verdanken wir nicht zuletzt unseren Trainern Dennis Thielemann und Birgit Wiegmann. Nach zwei Saisons verabschiedet sich Dennis von uns, bleibt aber den B-Mädchen als Trainer erhalten. Auch Birgit Wiegmann hängt nach einer Saison ihr Ehrenamt nicht komplett an den Nagel und unterstützt Dennis weiterhin in organisatorischen Angelegenheiten bei dem Nachwuchs. Wir möchten uns auch auf diesem Wege bei den Beiden für die schöne Zeit bedanken und hoffen, dass sie uns weiter vom gegenüberliegenden Spielfeldrand unterstützen.

Eine richtige Feier blieb bisher aber leider noch aus. Die Gewissheit, dass wir nächstes Jahr in der Oberliga spielen dürfen, erlangten wir nicht durch einen eigenen Sieg, sondern durch das Ergebnis des Spiels unserer direkten Verfolger aus Lit und Oberlübbe. Doch der 11.05. und die lang ersehnte Schwarz-weiße Nacht wird das hoffentlich ändern.

Dabei wollen wir gemeinsam mit dem Verein unseren Wiederaufstieg und alle erfolgreichen Mannschaften feiern. Wir hoffen, dass wir am 11.05. alle gemeinsam singen werden: "Oberliga, Oberliga, hey, hey"!

Emma Hoppe







Durch Teamgeist den Aufstieg geschafft

Tja, was soll man sagen, unsere kraftvolle Vorbereitung aus dem Sommer wurde belohnt. Voller Energie, Leidenschaft und Wille starteten wir in die neue Saison.

Das Ziel war schon bekannt: raus aus der Kreisklasse und aufsteigen! Genau das haben wir erledigt. Unsere harte Arbeit wurde belohnt und wir können uns stolz als Aufsteiger bezeichnen.

Neben der Optimierung unserer Abwehrarbeit und des schnelleren Umstiegs im Spiel, haben wir auch unser Zusammenspiel untereinander verbessert. Das haben wir teilweise durch die Veranstaltungen außerhalb der Sporthalle erreicht. Wir sind als Team nochmal enger zusammengewachsen und das präsentiert sich auch auf dem Feld, vor allem in unserer Abwehr. Besonders erwähnenswert ist dabei unsere Weihnachtsfeier im Januar. Ganz nach dem Motto "Roter Teppich - the show must go

on!", plante der Festausschuss an dem Abend das Format "Thomas gegen Ellers – das Duell um den Spitzenreiter". Es war ein erlebnisreicher Abend, in dem wir uns untereinander nochmal näher kennengelernt haben.

Wir danken all unseren Unterstützern, Freunden und Familien! Ohne euch wären wir nicht da, wo wir sind. Ein Riesendank geht an unsere Zeitnehmer Michaela und Dieter, die uns zu jedem Spiel begleiten. Natürlich geht auch ein besonderer Dank an Thomas und



Ellers, die uns in jeder Trainingseinheit und in jedem Spiel motivieren, bis an unsere Grenzen zu gehen. Danke für die tollen Kabinenansprachen und dass ihr eure Freizeit mit uns verbringt! #besteAnsprachederWelt Wir freuen uns auf die neuen Herausforderungen und arbeiten stetig an uns weiter, sowohl in der Halle als auch mit so manchen Erfrischungsgetränken für die Power.

Eure zweite Frauen!



Fahrschule



come in and drive out

alle Klassen

Tielger Str. 33, 32369 Rahden Tel. 05776/1434 o. 0171 3188240 udo.schiwek@t-online.de www.fahrschule-udo-schiwek.de

4 x im Nordkreis:

- > Oppenwehe
- > Pr. Ströhen
- > Rahden
- > Levern

Anmelde- und Unterrichtszeiten online auf www.fahrschule-udo-schiwek.de oder telefonisch.

BUNDESWEITE STUDIE

AKTIV BAUCHFETT

VERLIEREN! DER SCHLÜSSEL

Wir suchen:

50 untrainierte Teilnehmer ab 25 Jahren.

die an einer 4-wöchigen Studie teilnehmen möchten. Wir wollen beweisen, dass man effektiv abnehmen und damit auch das gefährliche innere Bauchfett (viszeral) verlieren kann.

Sie erhalten:

- J Gesundheitsanalyse (Voher / Nacher) Messung von Körperfett, Wasser, Bauchumfang, Muskeln und Gewicht.
- 4 Wochen Training mit Einweisung in ein Stoffwechseltraining zur Fettverbrennung und zur Reduzierung des Bauchumfangs.
- 4 spannende Studienvideos zu den Themen:
 - "Dauerhaft abnehmen"
 - "Die Wirkung des viszeralen Bauchfetts"
 - "Der Darm das Nr. 1 Immunzentrum"
 - "Muskeltraining der Impfstoff für Gesundheit"
- √ inkl.Studienbegleitbuch mit vielen leckeren alltagstauglichen Rezepten zur Gewichtsabnahme

Einmalige Studiogebühr: 49,90 €

Mehr Informationen unter:

Tel.: 05771-917160

Start: ab sofort!



GfBE

Aktiv-Center FITNESS- & GESUNDHEITSZENTRUM

Eisenbahnstr. 52 // 32369 Rahden www.aktiv-center-rahden.de





Für die Jungs der männlichen C-Jugend stand vor Weihnachten ein Mammutprogramm an. Es galt, innerhalb von acht Wochen zehn Spiele zu absolvieren. Teil davon waren ein Nachholspiel gegen den lokalen Konkurrenten HSV Minden-Nord (Endstand 34:34) sowie der Sieg über den TuS Müssen-Billinghausen. Müssen war zu diesem Zeitpunkt ungeschlagener Tabellenführer.

Nach dieser heißen Phase hatten wir uns die Winterpause redlich verdient, somit beendeten wir das Jahr mit unserer Weihnachtsfeier im Vereinsheim.

Hier wurde in unterschiedlichsten Spielformen das Können der Spieler und ihrer Eltern getestet. Ihr Gegner war dabei das Trainerteam, das allgmein für seine pädagogischen Fähigkeiten und seinen großen Sportsgeist bekannt ist.

Diese Fähigkeiten führten dazu, dass die Trainer die Spieler knapp gewinnen ließen. Der Sieger des Abends durfte darauf ein Krippenspiel der Extraklasse bestaunen, das von den Trainern aufgeführt wurde. Das Publikum wurde dabei

aktiv mit eingebunden: Fabi Spreen stellte sich als der neue Heiland der Handballer heraus! Nach dieser erfreulichen Erkenntnis und einem unterhaltsamen Abend konnten wir uns schließ-



lich in die Winterpause verabschieden. Im Anschluss an die Winterpause stand für uns mit dem Pokalfinale das nächste Saisonhighlight an. Gegner waren der uns bereits gut bekannte Gastgeber HSV Minden-Nord und LIT 2. Leider verloren wir knapp mit 7:8.

Nachdem sowohl der HSV als auch wir in den folgenden Spielen LIT schlagen konnten, hätte uns ein Unentschieden im ersten Spiel zum Turniersieg gereicht. So konnten wir leider nur den zweiten Platz erreichen, der trotzdem die Qualität dieser Mannschaft unterstreicht.

Nach dem Pokalfinale legten wir leider eine Serie von vier sieglosen Spielen hin, an deren Ende wir den HSV Minden-Nord in der Kreiswertung ziehen lassen mussten. In dieser Phase gab es einige Krankheitsfälle und Verletzungen, die die Mannschaft aber geschlossen kompensierte. Nils Windmöller spielte regelmäßig über die volle

Zeit. Daniel Warkentin, Fero Gros und Jarne Donzelmann erwiesen sich als variable Spieler, die auf verschiedenen Positionen eingesetzt wurden. Schließlich konnten wir durch diese Geschlossenheit den designierten Augustdorf in einem mitreißenden Heimspiel schlagen. Am Ende des Spiels jubelte sowohl der neue Meister der Bezirksliga als auch unsere Jungs, die stolz sein konnten auf die tolle Leistung. Das letzte Saisonspiel wurde schließlich noch unter der Woche ausgetragen. Es ging auf die lange Auswärtsfahrt nach Müssen. Hier mussten wir uns dem stark aufspielenden TuS Müssen-Billinghausen deutlich geschlagen geben. Trotzdem fuhren wir gut gelaunt nach Hause, denn es stand noch ein kulinarisches Highlight an (McDonald's). Schlußendlich belegten wir einen guten achten Platz in der Bezirksliga und konnten zeigen, dass wir auch vermeindlich stärkere Gegner schlagen können.

Ein Saisonabschluss steht noch aus, es stehen aber einige Optionen offen, da während der Saison fleißig von den Eltern gespendet und Kuchen verkauft wurde.

Abschließend noch ein kurzer Ausblick aufs nächste Jahr: Neben den altersbedingten Veränderungen in der Mannschaft wird sich auch im Trainerteam etwas tun. Ich werde aus beruflichen Gründen leider nicht als Trainer weitermachen können, darüber hinaus wird

auch Olaf nicht weiter trainieren. Schwacki wird das Amt als B-Jugend Trainer übernehmen und Frank Wiegmann übernimmt die C-Jugend.

Zu guter Letzt gilt wie immer unser Dank den Eltern, die beim Zeitnehmen, Kuchenverkauf, durch Spenden und Auswärtsfahrten volles Engagement gezeigt haben. Darüber hinaus möchte ich mich persönlich bei den Spielern bedanken.

Selbst bei Niederlagen oder mittelmäßigen Trainingseinheiten hat es immer Spaß gemacht, euch zu trainieren. Ich wünsche euch, dass ihr zukünftig noch bessere Handballer werdet. Vor allem aber wünsche ich euch, dass ihr euren Teamgeist und den Spaß am Handball immer behaltet.

Markus Hartlage





Eine Saison der Höhen und Tiefen! Trotz wenig Leuten und auch doch wenig Trainingsbeteiligung hat die D-Jugend die letzte Phase der Saison gut gemeistert. Der Spaß stand natürlich dabei an erster Stelle, ob Spiel oder Training. Die Laune war trotz oft verlorenen Spielen nie wirklich im Keller und jeder gab dauerhaft 100%. Auch die Trainer haben immer ihr bestes gegeben, um die Jungs zu unterstützen und zu fördern. Nun war die Saison auch vorbei und der Umschwung stand bevor. Natürlich gab es zum Ende auch einen gebührenden Abschluss mit einer Bossel Tour durch unser schönes Örtchen Wehe. Die Jungs und die Trainer harten super viel Spaß an diesem schönen Abschluss. Damit gingen die "alten" und die "jungen" kamen. Auf eine hoffentlich gute Vorbereitung und eine nächste erfolgreiche Saison.

1/7













Barler Straße 17

32369 Rahden - Wehe

info@ludewigs-landhaus.de

www.ludewigs-landhaus.de





Eine erfolgreiche Saison



So wie wir diese Saison angefangen haben, haben wir auch aufgehört. Unsere Siegreihe konnten wir weiter fortsetzen. Dadurch beenden wir diese Saison mit 15 Siegen, nur einem Unentschieden und als Staffelsieger. Entscheidend dafür war natürlich der zwar etwas kleinere, aber dafür konstantere Kader, mit häufig solider Leistung, die Hilfe der C-Mädchen und manchmal auch etwas Glück. Das Glück konnten wir leider nicht beim Kreispokalspiel weiter beibehalten. Dort mussten wir uns gegen die Mädels aus Euro geschlagen geben. Die gemachten Fehler wurden analysiert und direkt im Training, sowohl

noch in der alten, als auch jetzt in der neuen Saison mit eingebunden und verbessert Natürlich wird auch weiterhin an unseren Stärken gearbeitet und weiterausgebaut. Trotz der neuen Mannschaften sind wir nie so ganz voneinander getrennt, da unser Training weiterhin zusammen mit den A-Mädchen stattfindet. Sowohl die hochgehenden A-Mädchen, als auch unsere bleibenden B-Mädchen spielen momentan in der Ouali um die Bezirksliga. Wir wünschen allen Mannschaften für die kommende Saison viel Erfolg und Spaß.

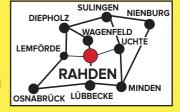
Eure B-Mädchen





Die größte Küchenschau in Nord-Westfalen!

32369 Rahden • Werner-v.-Siemens-Str. 5/7 • Tel.: 05 77 1 - 50 11 beratung@ab-kueche.de • www.ab-kueche.de





Wir kämpfen bis zum Schluss! (Aus Sicht der Mädchen)

Auch die zweite Hälfte der Saison 2023/24 lief für unsere Mannschaft super. Nach dem großartigen Start trainierten wir fleißig mit unseren Trainern Dennis und Frank montags und freitags, um weitere Erfolge feiern zu können. Nach der Winterpause ging es dann ungeschlagen weiter.

Eines unserer Highlights war das spannende Spiel gegen Petershagen-Lahde, in dem wir durch ein Tor über die Mauer nach Spielende das Siegtor geworfen haben. Dadurch wurden wir Tabellenführer und haben die Position nicht mehr abgegeben. Am Ende der Saison hieß es für uns sechzehn Siege, ein Unentschieden und eine Niederlage. Und somit wurden wir Kreismeister! Zusammenfassend können wir sagen, dass es immer etwas zu lachen gab (z.B. das extra Dehnen für ein paar Spielerinnen nach dem Training), und dass die 15 Spielerinnen zufrieden in den neuen Mannschaften und in die neue Saison starten können.

Elin Gläser und Emily Kasdorf



Kleine Meisterfeier in der Werkstatt (Aus Sicht der Trainer)

Wir sind Meister! Die C-Mädchen haben auch in diesem Jahr wieder alles gegeben und mit starker Trainingsbeteiligung geglänzt. Belohnt wurden sie die Saison über mit vielen sportlichen Erfolgen. Ein besonderes Highlight war dabei das Spiel gegen Lahde. Nachdem die Mannschaft zunächst deutlich zurücklag, begann in der zweiten Halbzeit die Aufholjagd. Kurz vor Schluss hielt Amy einen Siebenmeter und Julie gelang nach Ablauf der Zeit der finale Siegtreffer durch einen direkten Freiwurf. Ein Spiel, das sicherlich länger in den Köpfen bleiben wird und das Team gestärkt hat.

Eine weitere schöne Erinnerung der Saison war die Weihnachtsfeier. Nach einem Sieg auf der Platte ging es ins Trampolinhaus, wo sich alle nochmal endgültig auspowern konnten. Anschließend ließen wir den Abend beim gemeinsamen Handball gucken ausklingen. Unsere spontane, kleine Meisterfeier zum Ende der Saison feierten wir in der Werkstatt unseres Trainers. Auch aktuell ist kein Stillstand angesagt. Die alten C-Mädchen stecken mit den B-Mädchen schon wieder in der Qualifikation für die Bezirksliga. Nach aktuellem Stand stehen die Chancen gut, die Erfolgsserie fortzusetzen.











Die D-Mädels sind eine buntgemischte Truppe, mit einigen Neuzugängen über die letzten Monate und leider auch ein paar Verlusten.

Nachdem wir letzten Sommer das Rasenund Beachtraining erfolgreich absolvierten, starteten wir voller Motivation in die Saison. Leider hatten wir bereits in der ersten Hälfte der Saison nicht wirklich viele Spiele, in denen wir unser Gelerntes umsetzen konnten. Es gelang uns lange, die Tabelle anzuführen und in ein paar spannenden Spielen die Nerven unserer Zuschauer bis aufs Letzte auszureizen. Auch wenn die Spannung nicht immer zum Sieg führte, war der größte Sieg für uns selber, den Erfolg jeder einzelnen Spielerin zu sehen. Allesamt haben sich im letzten Jahr so bemüht und nie aufgegeben, und wir konnten von ieder Einzelnen die Stärken immer weiter ausbauen. Als es in die Rückrunde ging, standen wir in der oberen Hälfte der Tabelle und hatten noch ein paar Spiele, um den Rest der Saison zu genießen. So standen wir am Ende auf einem zweiten, verdienten und hart erarbeiteten Platz der Tabelle. Auch neben dem Training ging es im letzten Jahr vielseitig einher. Wir haben im Dezember unsere Weihnachtsfeier im Vereinsheim feiern können, bei der wir erst kegeln waren und den Abend danach ausklingen lassen haben, Pizza gegessen haben und ein paar Spiele im Duell gespielt haben. An dem Abend haben wir auch unser neues Mannschaftslieblingsspiel "Werwolf" entdeckt. Dieses durfte danach bei besonderen Anlässen nicht mehr fehlen. Auch nach unserem letzten Saisonspiel war es dabei.

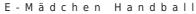
Der krönende Abschluss war unser letztes gemeinsames Treffen, bei dem wir zuerst ins Jump House nach Minden gefahren sind und uns dort so richtig ausgepowert haben. Man glaubt gar nicht, wie anstrengend neunzig Minuten auf einem Trampolin sein können. Im Anschluss sind wir nach Wehe gefahren, haben noch ein wenig das schöne Wetter draußen auf dem Sportplatz genossen

und uns dann in einer großen Runde ins Vereinsheim gesetzt. Wir haben Werwolf gespielt und von dem leckeren Buffet gegessen, was von den Eltern gestellt worden war.

Damit ging eine sehr witzige, anstrengende, aber vor allem erfolgreiche Saison zu Ende, in der die Mädels nicht nur Handballtechnisch über sich hinausgewachsen sind, sondern auch jede Einzelne etwas Neues für sich gelernt hat.

Das Trainerteam Marah, Kira, Leonie







Wir sind die beste Mannschaft der Welt gewesen



Die Fortschritte über die letzte Saison waren immens, einige von den Mädels waren nicht mehr wiederzuerkennen. Eins lässt sich festhalten, wir als Trainer sind sehr stolz, wie die Mädels über die Saison als Mannschaft zusammengewachsen sind und sich individuell unglaublich stark weiterentwickelt haben.

Zu den Highlights dieser Saison gehört zu 100% das Einlaufen mit den Profis vom TuS N-Lübbecke. Weil das allein noch nicht aufregend genug war, wurde gegen den erstplatzierten VfL Potsdam gespielt. Wir Trainer können definitiv festhalten, wir haben die Mädels noch nie so nervös gesehen. Nach einem erfolgreichen Einlaufen wurde mit Eltern, Geschwistern und Co. das Spiel genossen, welches bei einer aufgeheizten Stimmung in der Halle zu einem echten Krimi wurde, bei welchem sich der TuS N-Lübbecke in den letzten Sekunden das Unentschieden sichern konnte. Im Anschluss wurde das Feld für den Kontakt mit den Spielern gestürmt. Wobei alles über Bälle, Klatschpappen, Trikots bis hin zu Schuhen unterschrieben wurde.

Der größte Dank geht an die Eltern, welche immer zahlreich auf der Tribüne anzutreffen waren und mit sehr viel Bereitschaft den Verkaufsstand bei den Heimspielen (im Besonderen beim Pokalturnier) geleitet und unterstützt haben. Wodurch unsere Mannschaftskasse reichlich gefüllt war, was einen der Saison würdigen Abschluss bei einem lustigen Nachmittag beim Bowlen mit anschließendem Abendessen ermöglichte.

Danach stellte sich, wie in jedem Jahr, die Frage, wer geht hoch in die D-Mädchen?! Die Antwort, gefühlt alle, von 15 Spielerinnen gehen elf hoch... erst einmal Schock. Dann die Erleichterung, glücklicherweise rücken fasst genauso viele Spielerinnen aus den Minis nach. Somit alles auf Neustart und wir begrü-

ßen alle neuen E-Mädels ganz herzlich, seien es Aufsteiger aus den Minis oder Neueinsteiger.

Wir freuen uns auf die kommenden Trainingseinheiten, die Saison und natürlich ganz besonders auf den Alfsee und was noch kommen mag! Um es in den Worten der Spielerinnen zu sagen "Ciao Kakao!"

Das Trainerteam Leonie, Greta, Raja, Nele





Aral Tankstelle

Auto-Plate GmbH Lemförder Str. 4 32369 Rahden Tel. 05771 96 80 92



Alles super.





Bei unseren Jüngsten in unserer Handballabteilung sind wir momentan sehr gut aufgestellt. Obwohl wir schon mit einer ordentlichen Gruppenstärke in die Saison gestartet sind, konnten wir uns trotzdem noch erfolgreich mit neuen MINIs verstärken. Somit sind wir auch weiterhin eine nicht zu unterschätzende Größe im Nachwuchsbereich, was man am Ende auch bei dem letzten Minispielfest in Hille sehen konnte. Dort sind wir mit 29 Spielerinnen und Spielern angetreten und waren definitiv nicht zu übersehen.

Gut, dass wir kurz vor Weihnachten mit einem neuen Satz Trikots ausgestattet wurden. Dass anfänglich die Anzahl von 30 neuen Trikots belächelt wurde, erwies sich hier allerdings gerade so als passend. An dieser Stelle möchten wir uns dann auch nochmal bei den Sponsoren bedanken, welche es uns möglich gemacht haben, den über 13 Jahre alten Zebra-Satz abzulösen.

Zum ersten Einsatz kamen unsere neuen Trikots übrigens nicht bei einem eigenen Handballspiel. Gerade rechtzeitig fertig, wurde der neue Satz Ende



November aus Bielefeld sozusagen "eingeflogen", damit er anschließend beim Zweitligisten TuS N-Lübbecke von den Einlaufkindern präsentiert werden konnte. Hier konnten wir den Kids wieder ein ganz tolles Erlebnis geben, mit den "großen" Profis in die Halle einzulaufen und somit ganz nah an den Spielern zu sein. Es gehört schon eine ordentliche Portion Mut unserer 5 - 8 Jährigen dazu, sich das zuzutrauen. Letztlich waren es so viele, dass fast jeder Profi schon zwei Kinder an die Hand nehmen musste. Im Dezember ging es dann weiter mit unserem MINI-Spielfest in Rahden. Dank der vielen fleißigen Helfer konnten wir auch hier wieder ein tolles Turnier auf die Beine stellen. Etwas schade war, dass die Gastmannschaf-



ten es nicht geschafft hatten, so zahlreich anzutreten wie zum Rest der Saison. Es war dieses Mal schon etwas unglücklich, dass wir in eine Gruppe mit Bad Oeynhausen, Meißen, Möllbergen-Vlotho und Hille-Hartum eingeteilt wurden. Die MINIs selber haben das aber nicht bemerkt. Jeder hat somit seine Spielanteile erhalten, konnte somit zeigen, was er schon alles beim Handball gelernt hatte und hat am Ende voller Stolz seine Siegermedaille mit nach Hause genommen.

Jetzt ist die Saison vorbei und wir geben wieder einmal Kinder in die nächsthöhere Spielklasse ab. Diese 15 Jungs und Mädchen werden ab jetzt unsere E-Jugend verstärken. Somit ist wieder ausreichend Platz für neuen handballinteressierten Nachwuchs. Wir trainieren immer mittwochs in der Zeit von 16.00 bis 17.15 Uhr in der Gymnasiumturnhalle in Rahden. Wer Lust hat und am besten zwischen 5 und 8 Jahre

alt ist, kommt einfach mal auf ein Probetraining vorbei. Wenn ihr noch Fragen an uns habt, sprecht uns doch einfach an.

Das MINI-Trainerteam erwartet euch!

















Physio ita

Physiotherapie Medical Yoga Kurse | Wellness



H. STORK Gerüstvermietung

- Schnellbaugerüst
- Schornsteingerüst
- Rollgerüst

Telefon 05771/1627



Hannibal Tonnenheide



Der Hanniball kommt nach Tonnenheide



Am 27.11.23 war unser TuS SW Wehe zusammen mit dem TuS N-Lübbecke in der Grundschule Tonnenheide im Sportunter-

richt zu Besuch. Die Kinder der Klassen 2b und 3b haben sich der Herausforderung gestellt, das Hanniball-Diplom des DHB zu erwerben. Bevor es jedoch richtig losgehen konnte, haben sich die Kids erst einmal mit dem Spiel "Feuer-Wasser-Blitz" aufgewärmt. Danach musste jedes Kind 5 Stationen durchlaufen, um seine handballerischen Fähigkeiten zu zeigen. Hierzu gehörte ein Slalom-Parcour, Hütchen abwerfen, in den Kasten treffen, um Matten herumlaufen, werfen und fangen. Jede der Übungen wurde

bewertet, und am Ende hatten alle Kinder so viele Punkte gesammelt, dass sie das Hanniball-Diplom bekommen konnten.

Zum Abschluss wurde dann mit den Kindern in kleinen Gruppen Handball gespielt.

Unterstützt wurde die Aktion vom TuS N-Lübbecke durch die Bundesligahandballer Tin Kontrec und Benas Petreikis, die nicht nur als Schiedsrichter tätig waren, sondern hinterher auch für Fragen und Autogramme zur Verfügung standen.

Alle Kinder und Helfer waren der Meinung, dass es ihnen viel Spaß gemacht hat und die Aktion im kommenden Schuljahr gerne wiederholt werden kann.











Fußballtennis Profis

sind wir bei den Alten Herren mittlerweile geworden. Das ist leider wenig erfreulich, da das immer bedeutet, dass wir beim Training nur 5 Leute oder weniger sind. Wir würden uns über Zuwachs freuen. Wenn also jemand

zufällig irgendwo einen alten angestaubten Handballer rumliegen sieht, im besten Alter, also so um die vierzig, gerne auch älter oder jünger, dann her damit. Sowas können wir immer gut gebrauchen. Selbst Handballerfahrung





ist nicht unbedingt erforderlich.

Über das Hinspiel im Stadtpokal der Alten Herren gegen Pr. Ströhen kann ich nur berichten, dass wir die Punkte in Pr. Ströhen gelassen haben bzw. lassen mussten. Jetzt können wir es kaum



erwarten, uns beim bevorstehenden Sportfest erneut zu begegnen. Unsere Weihnachtsfeier hatten wir diesmal im Vereinsheim. Besondere Herausforderung war in diesem Jahr, dass wir unser Essen selbst gekocht haben.



Es gab Kesselgulasch. Also musste zuerst mal alles geschält, geschnippelt und in Würfel geschnitten werden. Während das Gulasch über dem offenen Feuer vor sich hin köchelte, haben wir uns ein wenig im Cornhole spielen versucht. Wer dieses Spiel noch nicht kennt, kann sich am Sonntag auf dem Sportfest damit vertraut machen. Uns hat es jedenfalls sehr viel Spass gemacht. Aber zurück zum Gulasch: zu unserer eigenen Überraschung schmeckte unsere Kreation sogar sehr gut. Wir konnten also die Karte vom Pizzalieferdienst im Schrank lassen.

Michael Hülshorst

Schiedsrichter



Auch für uns Schiedsrichter neigt sich die Saison dem Ende zu. Einzelne Ansetzungen für die laufende Runde sowie Spielpaarungen für die "Quali" Runde sind noch abzuarbeiten, bevor es auch für uns in die Sommerpause geht. Insgesamt gab es fast 160 Spiele, bei denen mindestens ein Weher Schiedsrichter vertreten war. Alle 10 Schiedsrichter, die für den TuS in die Saison gestartet sind, erreichen auch das Soll von 14 Spielen. Dafür auch nochmal ein recht herzlicher Dank an euch. Nichtsdestotrotz haben wir ein

Defizit von mindestens 4 vollen Schiedsrichtern. Aus diesem Grund sind neue oder bekannte Gesichter gerne gesehen und herzlich willkommen. Es winken auch nette Benefits ;) Anfang April durften wir auch endlich unsere neuen Trainingsanzüge in Empfang nehmen. Des Weiteren wird ein netter Grillabend im Sommer folgen, bei dem bestimmt die eine oder andere Anekdote aus der laufenden Saison auf dem Tisch kommt.

Phil Hesse





Fitness und geistige Spannkraft haben auch mit gutem Hören zu tun!

Der kostenlose Hörtest bei uns gibt Ihnen Gewissheit!

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin!

WIR BERATEN SIE KOSTENLOS **UND UNVERBINDLICH!**

Danieal Schafmeier Hörakustikmeisterin





Hörerlebnis Schafmeier jetzt in Rahden, Hille, Lahde und Lemförde

BESSER HÖREN. BESSER VERSTEHEN.









die erste Saison im neuen großen Bezirk Ostwestfalen-Nord neigt sich jetzt langsam nach der im letzten Jahr durchgeführten Strukturreform dem Ende zu. Die Serie ist insgesamt für alle Vereine sehr gut verlaufen.



In allen Klassen wurde eine regionale Einteilung unabhängig von den Kreisgrenzen vorgenommen und gespielt.



Was sind die typischen Fehler beim Tischtennis?

Ball ins Netz, auf die eigene- bzw. über die gegnerische Tischhälfte hinaus spielen. Ball wird nicht getroffen oder erreicht. Berühren des Balls mit dem Körper (außer Schlägerhand) oder der Bekleidung.

Wie viele Aufschläge darf man beim Tischtennis machen?

Jeder Spieler hat abwechselnd zwei Aufschläge. Beim Stand von 10:10 wechselt das Aufschlagsrecht nach jedem Aufschlag. Anders als z.B. beim Tennis hat man bei einem Aufschlagfehler keinen zweiten Versuch, sondern der Gegner gewinnt automatisch den Punkt. Der Aufschlag wird nur dann wiederholt, wenn



der Ball das Netz streift. Der Spieler, der aufschlägt, muss den Ball auf der flachen, geöffneten Hand halten und mindestens 16 cm hoch anwerfen.

Sportlerehrung der Stadt Rahden

Am 9. Februar 2024 fand die traditionelle Sportlerehrung der Stadt Rahden in der Aula des Gymnasiums statt. Jörg Grundmann, Martin Möller, Michael Möller und Uwe Trentelmann wurden in Anerkennung ihrer sportlichen Leistungen – Mannschaftskreismeister und Kreisvizepokalsieger – geehrt.





Die Ehrung wurde stellvertretend für die 1. Mannschaft von Uwe Trentelmann, links, und Martin Möller entgegengenommen.



Saison 2023/2024, Abschlusstabelle Stand April 2024

Wehe I und II - 2. Bezirksklasse, Staffel 3

Rang	Mannschaft	Beg.				Spiele		Punkte
1	TuS Wehe	18	16	1	1	138:25	+113	33:3
2	SV Vari	18	14	2	2	132:61	+71	30:6
3	SC Blasheim II	18	12	1	5	113:80	+33	25:11
4	ATSV Espelkamp II	18	11	2	5	115:78	+37	24:12
5	TTC Rahden II	18	10	0	8	105:87	+18	20:16
6	TTV Lübbecke III	18	9	1	8	103:91	+12	19:17
7	TuS Stemwede	18	8	1	9	85:98	-13	17:19
8	TuS Wehe II	18	3	1	14	53:126	-73	7:29
9	SV Börninghausen II	18	2	1	15	55:133	-78	5:31
10	SC Hollwede III	18	0	0	18	24:144	-120	0:36
11	SC BW Vehlage II		zurückgezogen am 25.01.2024					

Staffelsieger TuS Wehe I



TuS Wehe I von Iks. Micheal Möller, Martin Möller, Mario Schomäker, Jörg Grundmann und Uwe Trentelmann



TuS Wehe II von Iks. Ullrich Schörder, Andreas Detering, Dietmar Spreen und Lothar Kolkhorst

Pokalendrunde, Final-Four, der 2. Bezirksklasse, TuS Wehe I Vizepokalsieger:



Die Endrunde des Pokals der 2. Bezirksklasse fand am 20. April 2024 in Bielefeld statt. Nach dem Sieg im Halbfinale gegen TuS Victoria Dehme wurde das Endspiel zwischen TuS Wehe und ESV Bielefeld III ausgetragen. Das Endspiel um den Bezirkspokal gewannen dann die Sportfreunde aus Bielefeld mit 4:3. Herzlichen Glückwunsch.



von Iks. Uwe Trentelmann, Martin Möller und Jörg Grundmann sowie von Bielefeld die Spieler Waldemar Günter, Wolfgang Giesbert und Olaf Stockmann

Meisterrunde 2. Bezirksklasse:



In der 2. Bezirksklasse wird der Meister unter den Staffelsiegern im K.O.-Modus in der Zeit vom 22.04. bis 12.05.2024 ausgespielt. Insgesamt nehmen sechs Mannschaften an der Meisterrunde teil, diese sind: SC Halle II, CVJM Wehrendorf III, ESV Bielefeld III, TuS Victoria Dehme, TTU Bad Oeynhausen V und TuS Wehe.

Das erste Spiel konnte die 1. Mannschaft vom TuS Wehe mit 8:4 gegen Wehrendorf gewinnen. Das folgende Spiel gegen Dehme endete nach einem sehr spannenden Kampf unentschieden mit 7:7. Somit musste über das Weiterkommen das Satzverhältnis entscheiden; das bessere Satzverhältnis endete mit 28:23 zugunsten des TuS Wehe.

Das Endspiel um die Meisterschaft der 2. Bezirksklasse findet nach Redaktionsschluss statt. Wir wünschen der Weher Mannschaft viel Erfolg.



Die Tischtennis-Abteilung wünscht eine schöne Zeit und Erholung. Bleibt gesund.



Weher Straße 73 32369 Rahden 057 71 / 60 77 44 Bäckerstraße 29 32312 Lübbecke 057 41 / 54 78

www.foto-pescht.de

foto-pescht@t-online.de foto-pescht-rahden@t-online.de



Inh. Ch. Lohmeier

Marktstr. 14 · 32369 Rahden · Telefon 0 57 71 / 20 42



Stefan Bohnhorst

Mobil: 0170 / 410 49 78 mail: info@zimmerei-bohnhorst.de

Holzrahmenbau

Fachwerkbau

Individualbau

u.a. Carports

Innenausbau

energ. Sanierungen

In den Fichten 1 - 32369 Rahden/Wehe - Tel.: 05776 / 361 www.zimmerei-bohnhorst.de

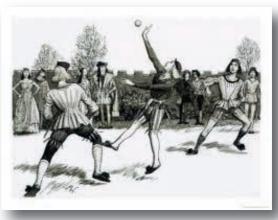


Die Geschichte des Tennis - vom Ursprung bis in die heutige Zeit

Tennis gehört heutzutage zu einer der beliebtesten Sportarten weltweit. Mehr als 1 Milliarde Spieler und Fans spielen Tennis und fiebern regelmäßig bei Tennismatches mit. Doch wie hat sich Tennis von einer Randsportart zu einer derart populären Breitensportart entwickelt? Hier erfahrt ihr auszugsweise die Geschichte der Sportart, vom Ursprung des Tennis bis hin in die heutige Zeit. Man nimmt an, dass Tennis im 12. Jahrhundert in den Klöstern Nordfrankreichs entstanden ist. Interessanterweise wurde der Ball damals mit der Handfläche angeschlagen. Damals wurde es "jeu de paume" (Spiel der Handfläche) genannt.

Aus dem Französischen übersetzt. bedeutet der "Spiel Ausdruck mit der Handinnenfläche". stand des Spiels war ein Ball aus Leder oder Kork, der mit der Handinnenfläche über ein Netz auf die Spielhälfte des Gegners geschlagen werden musste. Wie auch beim Tennis war das Ziel, dass der Gegenspieler den Ball nicht mehr erreicht oder ins Netz schlägt.

Eine weitere Besonderheit beim Jeu de Paume waren die Wände des Klosters, die ins Spiel mit einbezogen wurden. Ähnlich wie beim Squash durfte der Ball gegen diese Wände geschlagen werden. Speziell beim Aufschlag wurde der Ball zuerst gegen eine der schrägen Dächer des Innenhofs geschlagen, um anschließend im Feld des Gegners aufzukommen.



Schläger kamen im 16. Jahrhundert in Gebrauch



Ein "Jeu de Paume"-Court in Bordeaux im Jahr 2019

Fakten zum Tennissport:

- Am Anfang waren Tennisplätze sanduhrförmig. Rechteckige Plätze gibt es seit 1875.
- In Wimbledon werden schätzungsweise 54250 Tennisbälle verwendet.
- Die German Open in Hamburg ist eines der ältesten und renommiertesten Tennisturniere der Welt und findet seit 1892 jährlich statt.
- Der Australier Samuel Groth servierte beim Challenger-Turnier in Busan (Südkorea) mit 263 km/h den schnellsten, je gemessenen Aufschlag.
- Bei den Damen hält mit Sabine Lisicki eine Deutsche den Rekord für den schnellsten Aufschlag. Beim WTA-Turnier in Stanford wurde eine Geschwindigkeit von 211 km/h gemessen.

Damen Winterrunde 2023/2024

Die Winterrunde 2023/2024 war geprägt von abwechslungsreichen Spielen und Herausforderungen für unsere Mannschaft. Nach zwei Unentschieden zu Beginn, mussten wir eine Niederlage hinnehmen. Wir konnten dann jedoch auch noch einen Sieg verbuchen. Am Ende fanden wir uns im Mittelfeld der Tabelle wieder. Die Ergebnisse mögen gemischt gewesen sein, aber jedes Spiel war eine Gelegenheit für uns, noch mehr Erfahrungen zu sammeln. Wir werden die Lehren aus der Winterrunde mitnehmen, um in der kommenden Sommerrunde wieder unser Bestes zu geben. Wir sind bereit und freuen uns auf spannende Matches auf dem Tennisplatz. Hierbei freuen wir uns natürlich immer besonders über Zuschauer, die den Weg zu uns nach Wehe zum Tennisplatz finden.

Ferienspiele 2024?

→ Gibt's ein Angebot? JA!

→ Wann? Montag 05.08. bis Mittwoch 07.08., je 16.30 bis 18.00 Uhr
→ Wo? Tennisplätze in Wehe (Am Sportplatz 10, Rahden-Wehe)

→ Wer? Alle im Alter von 5-16 Jahren (max. 12 Kinder)

→ Ich brauche: Gute Laune, Sportschuhe mit möglichst wenig Profil

Tennisschläger: Wenn vorhanden, bringt bitte einen mit. In begrenzter Zahl können Leihschläger gestellt werden.

Punktspiele Sommer 2024

Hier die Termine für die Punktspiele im Sommer:

1) Juniorinnen U15

	Datum/Uhrzeit		Gast
Do.			TC Rot-Weiß Exter 1
Do.	06.06.202416:00	, ,	TuS SW Wehe 19201
			TC Tengern 1
Do.	20.06.202416:00	TSG Herford 2	TuS SW Wehe 19201
Do.	27.06.2024 16:00	Lübbecker TC 1	TuS SW Wehe 1920 1
Do.	12.09.202416:00	TuS SW Wehe 1920 1	Löhner TC Rot-Weiß 2

2) Damen

Tag	Datum/Uhrzeit		Gast
So.	12.05.2024 10:00		TuS SW Wehe 1920 1
So.			TuS SW Wehe 1920 1
So.			TC Rot-Weiß Exter 1
So.			Mindener TK 1
So.	30.06.2024 09:00		TuS SW Wehe 1920 1
So.			TuS SW Wehe 1920 1
So.	01.09.2024 09:00	TuS SW Wehe 1920 1	Lübbecker TC 1

3) Herren

Tag	Datum/Uhrzeit		Gast
So.	26.05.2024 09:00	TuS SW Wehe 1920 1	TC Barkhausen 1
So.	23.06.2024 09:00	PTSG Lübbecke 1	TuS SW Wehe 1920 1
So.	25.08.2024 09:00	TuS SW Wehe 1920 1	Mindener TK 3
So.	01.09.2024 09:00	TV Rahden 1	TuS SW Wehe 1920 1

Zuschauer sind willkommen!

Im Anschluss an einen Schnupperkurs mit Sascha konnten wir für die Herren-Tennismannschaft zwei weitere Spieler gewinnen. Arne und Marc verstärken uns ab diesen Sommer. Die Sommersaison 2024 kann also starten.

Allen Aktiven und wünschen wir viel Spaß und Erfolg bei den Spielen!

Frauke Köller, Sascha Strege, Saskia Mayer und Mario Hülshorst









Volleyball



Letztes Jahr haben wir Volleyball mit 6-8 Leuten im verkleinerten Feld gespielt und uns gefreut, wenn wir denn mal 10 waren und im kompletten Volleyballfeld spielen konnten. Seit Anfang des Jahres haben wir viel Nachwuchs bekommen. Gleich 7 neue Leute konnten wir bei uns in den Reihen begrüßen und ein paar "Dauerverhinderte" sind auch wieder regelmäßig dabei.

Inzwischen sind wir dienstags 12 oder mehr Spielerinnen, sodass wir im kompletten Volleyballfeld mit gesamter Aufstellung, teilweise sogar mit Auswechselspielerinnen, spielen können. Es ist schon ein ganz anderes Spielgefühl. Auch wenn es ab und zu etwas hapert, ist bei uns eins immer ganz wichtig: viel Spaß zu haben und viel zu lachen.

Auf unserer letzten Weihnachtsfeier konnten wir alle unser Talent auf der Kegelbahn beweisen. Anschließend haben wir den Abend bei Schneiders am Museumshof gemütlich ausklingen lassen, wo wir unsere älteste aktive Spielerin mit einem kleinen Geschenk anlässlich ihrer Goldenen Hochzeit überrascht haben.

Katrin Döding









Platzhalter wub Druck



Gut für die Region. Gut für die Gemeinschaft. Gut für uns alle.

> Tel. 05771/972-0 stadtsparkasse-rahden.de

Stadtsparkasse Rahden



www.auto-rehling.de

info@toyota-rehling.de



(und : +49 5771 – 94610

- Seit über 40 Jahren und auch in Zukunft euer Toyota-Partner
- Neuwagen, Jahreswagen und Gebrauchtwagen aller Marken
- Geprüfte Gebrauchtwagen mit Garantie
- Service nach Herstellervorgaben aller Marken
- Unfallschaden-Besichtigung, Abwicklung und Reparatur aller Marken mit Originalteilen und Werkstattersatzwagen
- Täglich AU und Hauptuntersuchungen durch den TÜV Nord
- Wir kümmern uns um alle Anliegen rund um euer Auto

Gymnastik und Tanz



Ein Jahr vergeht so schnell!! Wir sind im Januar wieder motiviert gestartet, um uns mit diversen Übungen fit zu halten. Im Februar haben wir dann "Karneval light" mit entsprechender Musik und Verkleidung gefeiert.

Im Dezember 2023 konnte Monika Bohnhorst einen runden Geburtstag feiern, Heike Geusch haben wir dann Ingrid Langhorst

im April zum Null-Geburtstag gratuliert. Für die Blumenpräsente revanchieren sich die Geburtstagskinder immer mit Leckereien.

Wir konnten schon viele runde Geburtstage in unserer Gruppe feiern, was hoffentlich noch lange andauert.





Malerarbeiten



Inh. Aribert Matthies

Moororter Str. 8a 32369 Rahden-Pr. Ströhen Telefon 05776 961833 Mobil 0160 99162880 Fax 05776 9619854

eMail: malerarbeiten-kroeger@t-online.de



Als Abschluss 2023 wurde ein Wandertag von Rainer und Jürgen organisiert. Wir frühstückten im Vereinsheim. Dann ging es auf Wanderschaft zum Wasserwerk. Die Wasserwerker erklärten uns alles genau, und nach einer Pause auf dem Dorfplatz ging es zur Mühle zum Pickertessen und zur Besichtigung des Museums. Helmut und Friedrich nebst Frauen haben uns gut versorgt. Auf den Rückweg gab es dann noch ein Heißgetränk bei Rainer und mit dem Abschluss im Vereinsheim endete ein sehr schöner Tag.

Im neuen Jahr begann es dann krankheitsbedingt nicht ganz so schön, so dass Friedhelm, Horst Wilhelm und Günter die Übungsstunden übernahmen. Jetzt haben wir mit Florian Bohnhorst einen neuen Übungsleiter gefunden, der unsere Gelenke und Muskeln in Form hält. Dass der Mittwochmorgen um 9.30 Uhr sehr gut für die Gesundheit ist, hat sich wohl herumgesprochen, denn wir konnten einige neue Teilnehmer begrüßen. Wir sind nun auf 30 Mitglieder gewachsen.

Klaus Riecke





Kurz Informiert . . .

Der TuS Wehe weist darauf hin, dass im Rahmen des von der Bundesregierung verabschiedeten Bildungspaketes die Möglichkeit besteht,



Vereinsmitgliedschaften für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren mit einem Budget von bis zu 10 € monatlich zu fördern.



Informationen zum Thema

"Bildungsund Teilhabepaket"

unter www.minden-luebbecke.de bzw. bei der zuständigen Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung.



Das Bildungspaket Mitmachen möglich machen

Sport für Ältere







Weitere TeilnehmerInnen sind herzlich willkommen (montags von 14.50 - 15.50 Uhr in der Weher Sporthalle). Rita Langhorst





Die Yogagruppe 60+ trifft sich jeden Montag von 16.30 – 18.00 Uhr. Die Stuhlyoga Gruppe 70+ trifft sich jeden Mittwoch von 15.30 – 17.00 Uhr im Vereinsheim oder beim schönem Wetter draußen auf der Wiese. Auf dem Programm stehen Atemübungen, Dehnübungen und das Schönste zum Schluss:

Entspannung, bei der die Seele auf Reisen gehen kann! Wir haben Spaß auf der Matte, auf den Stühlen und beim Eis oder Pickert essen! Wir sind ein sehr harmonisches Team!!

Nina Gerb













O-Ton Turnriese Lisa L: El-Ki-Turnen macht Kinder froh und die Erwachsenen ebenso...

Immer freitags wird die Weher Turnhalle von den Turnzwergen und Turnriesen in Form von Mama, Papa, Oma, Opa oder... bevölkert. Unsere Turnstunden starten meistens im großen Kreis. Mit Tanzliedern, Spielen und vielen Turngeräten verbringen wir die Turnzeit. Manchmal ist der Turnriese auch das Turngerät... Die blauen Turnmatten werden Pfützen, die Seile unsere Schlangen und die kleinen Kästen unsere Autos.

Die Highlights seit unserem letzten Bericht waren das Weihnachtsturnen mit Keksen und Saft in der Halle sowie das Osterturnen mit Helene. Es ist immer etwas los, wenn die Zwerge mit den Riesen tollen.

Wir spielen, kriechen, klettern Freitag von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr in der Weher Turnhalle. Wer mitturnen mag, packt die Turnschuhe oder Stoppersocken ein und ist gerne in der Halle gesehen.

Eure Julia











Am Sonntag, den 22.09.2024, wollen wir in der Weher Turnhalle ein offenes Turnen für alle Kinder, vom Kindergartenbis zum Grundschulalter anbieten.

> Nähere Infos folgen... lasst euch überraschen, eure Helene und Julia



Unabhängig vom Strompreis werden

Seit 20 Jahren planen und installieren wir PV-Anlagen für Privatkunden und Gewerbe. Mit knapp 10.000 umgesetzten Projekten sind wir das führende Unternehmen in Ostwestfalen.

Ihr Experte mit 20 Jahren Erfahrung

Wir beraten Sie zeitnah und kompetent und erstellen realistische Prognosen für Ihre individuellen Bedürfnisse.

- ✓ Meisterbetrieb mit konkurrenzloser Erfahrung
- ✓ Handwerk aus der Region
- ✓ seriöse Prognosen, individuelle Beratung





"Beratung, Installation und Inbetriebnahme der PV-Anlage liefen wie am Schnürchen. Tolle Arbeit aus dem Hause Hilker!"

Hilker Solar GmbH Carl-Zeiss-Str. 24 - 26 32369 Rahden

www.hilker-solar.de 05771 - 914 990





Jeden Mittwoch von 15.00 - 16.00 Uhr turnen die Vierjährigen in der Weher Turnhalle. Mit dem Lied "1,2,3 im Sauseschritt" oder einem kleinen Fangspiel beginnen wir oft unsere Turnstunde, damit sich die Kinder ca. 15 Minuten warm laufen. Danach erkunden wir mal als fleißige Fischer, Indianer, Bauarbeiter oder auch als Tier die Halle, was den Kindern immer viel Spaß macht. Wir freuen uns sehr, dass Giana seit Anfang des Jahres bei uns in der Gruppe als Helferin dazugekommen

ist. Die Kinder, die über Mittag im Kindergarten in Wehe sind, werden von uns Übungsleiterinnen zum Turnen von dort abgeholt.

Eure Julia, Giana, Helene













Hallo liebe Vorschüler, habt ihr Lust zum hüpfen, laufen, krabbeln, kriechen, rollen, balancieren, werfen und springen? Dann seid ihr in unserer Gruppe genau richtig. Jeden Freitag von 14.00 - 15.00 Uhr treffen wir uns in der Weher Turnhalle, um diese Fähigkeiten zu üben und zu verbessern. Die Kinder, die über Mittag im Kindergarten in Wehe sind, werden auch von uns Übungsleiterinnen dort abgeholt zum Turnen. Kommt gerne zum Turnen vorbei.

Eure Hanna, Helene









schindler-tk

technik & kommunikation

schindler-tk - Inh. René Schindler Sulinger Str. 7 - 49419 Wagenfeld

Telefon: +49 5444 - 994 681 3 • Whatsapp: +49 163 395 538 7 • Telefax: +49 5444 - 994 681 2 eMail: email@s-tk.de • web: www.s-tk.shop

QUADE GmbH metallbau

- Fenster
- Türen
- Überdachungen
- Fassaden

Lemförder Str. 16 32369 Rahden

Tel. (0 57 71) 91 89-0

www.quade-metallbau.com



Mit der DorfFunk App in Wehe informiert sein!

Man kann Hilfe anbieten, Gesuche einstellen oder zwanglos miteinander plauschen. Auch der TuS informiert regelmäßig über News und viele Veranstaltungen findet ihr auf einen Blick!





QR Code scannen, App downloaden und los legen!

Turn Kids



Am Dienstag wird die Weher Turnhalle von den Schulkids von 16.00 - 17.00 Uhr zum Turnen und Parcours meistern genutzt und von 17.15 - 18.15 Uhr werden Lauf- und Ballspiele gespielt. Bei schönem Wetter gehen wir auch gerne auf den Spiel- oder Sportplatz oder gehen wandern. Seid Anfang des

Jahres ist Antje Dickmann zur Unterstützung in die Gruppe gekommen, was uns sehr freut.

Wer Lust hat, unsere Gruppe kennenzulernen, darf gerne dazukommen.

Eure Antje, Hanna, Helene













Jedes **BAUPROJEKT** ist anders -

unsere **LEISTUNGEN** bleiben konstant.

- · Geschäftshäuser
- · Festpreishäuser
- · Mehr- und Einfamilienhäuser
- · Gewerbe- und Lagerhallen
- · Um-und Anbauten

Fangort 25 | 32369 Rahden-Wehe | Tel. 05771/1620 | info@knost-bau.de

LANGE

Mehr für den Mann

Lange Str. 10-12 · Rahden · Telefon o 57 71 / 15 17 www.lange-herrenmode.de





5 Jahre Line Dance beim TuS Wehe - von Abba bis Ed Sheeran ist alles dabei

"Wir machen eine Party – es ist an der Zeit!" Mit diesem Satz war es also beschlossene Sache; wir laden ein zu einer Party! Schließlich muss ein 5-jähriges Bestehen auch standesgemäß gefeiert werden. Viele Gäste sind gekommen, so viele, dass der Saal in "Ludewigs Landhaus" in Wehe aus allen Nähten zu platzen scheint. Alle tanzen in Reihen, so wie es auf Line Dance Partys üblich ist. Ein imposanter

Anblick, auch für unsere zuschauenden Gäste

Vor 5 Jahren hatte eine Handvoll Weher Frauen die Idee, eine eigene Line Dance Gruppe im Sportverein TuS Wehe anzubieten. Gruppen in der näheren Umgebung hatten schon lange miteinander getanzt und waren so weit fortgeschritten, dass es für die Weher Frauen schwer war, dort Fuß zu fassen. Die Idee nahm schnell konkrete

Züge an. Eine Übungsleiterin konnte gewonnen werden und nach zwei Schnupperkursen im Dezember 2018 fanden sich am 08.01.2019 zwanzig Frauen, um gemeinsam die ersten Choreografien zu erlernen. Die Gruppe machte gute Fortschritte und auch Corona konnte dies nicht beeinflussen. Nach ca. einem Jahr drohte allerdings die Auflösung der Tanzgruppe, da aus privaten Gründen die Kursleiterin die Gruppe verlassen musste. Glücklicherweise wurde ein Ersatz gefunden, so dass weiter mit Freude getanzt werden konnte.

Diverse Auftritte zur Musik von Abba, Ed Sheeran, Elton John oder Rod Stewart wurden auf dem Weher Weihnachtsmarkt, der Jubiläumsfeier des Sozialverbandes oder dem Sportfest des TuS Wehe absolviert. Auch gemeinsame Radtouren, Ausflüge und Besuche anderer Line Dance Partys stärken nachhaltig das Gemeinschaftsgefühl. Seit dem Sommer 2023 bilden wir 13 Anfänger aus. Unsere Neuankömmlinge sind direkt begeistert gestartet und haben bis heute schon die eine oder andere Hürde genommen. Schnell wurden typische Fragen gestellt: "Wie geht der noch mal los?", "Mit rechts oder links?", "Kann ich bei Dir abgucken?", "noch mal trocken bitte". Und auch auf unserer Party konnte man diese Fragen unter den vielen Tänzerinnen hören.

Vielen Dank an den TuS Wehe, unseren Gästen und allen Mitwirkenden, die dazu beigetragen haben, dass es für uns ein unvergessener Tag bleibt.

Maike Wehrmann





Wir freuen uns auf Ihre Reservierung Dienstag Ruhetag

> Lange Str. 50 | 31603 Diepenau Tel. 05775 518 www.michele-ristorante.de

> > Unsere Homepage

Besucht uns unter **www.tuswehe.de**









Erinnerungen von Rainer Wiegmann

Das Handballlied

Wie herrlich ist das Handball spielen. Es lässt uns Spielern keine Ruh. Der Torwart muss in Ängsten schweben, wenn junge hübsche Mädel schauen zu.

Und haben wir ein Tor geschossen, dann alles jubelt, alles lacht. Ja, das sind die kleinen, aber flinken Spieler in ihrer schwarz und weißen Tracht.

Und haben wir ein Spiel gewonnen, der Trainer seine Freude hat. Er zieht mit uns in eine Kneipe, erquicket uns, bis wir sind satt.

Und haben wir ein Spiel verloren, das macht uns wirklich gar nichts aus. Wir singen weiter unsere Lieder und fahren frohgemut nach Haus.







- Rohrbruchortung
- Raumtrocknung
- Schadenmanagement

Küthe 38 32369 Rahden Tel. 0 5771 / 91 31 67 Fax 0 5771 / 91 31 68 www.peper-ortung.de info@peper-ortung.de



Tel. 0 57 71 97 09-0 | www.hilker.com Werner-v.-Siemens-Str. 11 | 32369 Rahden

Stahlhallenbau

Industriebau

Fassadenbau

Carports & Balkone

Sonderkonstruktionen

Treppen-Geländer

Edelstahl



Fester Zins – ein halbes Leben lang

Die Allianz Baufinanzierung bietet Zinsfestschreibungen bis zu 40 Jahren mit hoher Flexibilität an. Reden Sie mit uns über Ihre Pläne.



Besuchen Sie unsere Homepage!

Klaus-Dieter Döpke

Allianz Generalvertretung Schulstr. 7. 32369 Rahden

klaus-dieter.doepke@allianz.de

www.doepke-allianz.de

Tel. 0 57 71.95 13 95 Fax 0 57 71.6 05 50



lbungspläne Übungspläne Übungspläne Ük

ANDRALL

Fachwart: Harald Bruhn, Tel. 05771/5429; 0160/5560387 Jugendwart: Frank Wiegmann, Tel. 05771/607797, 0160/8205559

Mannschaft	Trainer	Trainingstag	Beginn	Ort
1. Herren	Michael Scholz	Dienstag	19.00 Uhr	SSH
	Christian Wiegmann	Donnerstag	19.00 Uhr	SSH
2. Herren	Matthias Clemens	Freitag	19.00 Uhr	SSH
3. Herren	Christoph Griepenstroh	Donnerstag	20.30 Uhr	SSH
Alte Herren	Michael Hülshorst	Freitag	20.00 Uhr	Wehe
1. Frauen	Dennis Thielemann	Mittwoch	19.00 Uhr	SSH
	Pascal Schwacke	Freitag	17.30 Uhr	SSH
2. Frauen	Thomas Möller	Dienstag	20.30 Uhr	Gymn.
	Lisanne Knost			
A-Jugend	Simon Griebel	Dienstag	17.30 Uhr	SSH
	Frederik Bohnhorst	Freitag	20.30 Uhr	SSH
B-Jugend	Pascal Schwacke	Dienstag	17.30 Uhr	SSH
		Freitag	20.30 Uhr	SSH
C-Jugend	Frank Wiegmann	Dienstag	19.00 Uhr	SSH
13-14 Jugend	Leonie Storck	Freitag	16.00 Uhr	Gymn.
	Johan Griebel			
D-Jugend	Math Köhler	Dienstag	16.00 Uhr	Gymn.
11-12 Jahre	Alena Dieckhoff	Donnerstag	16.00 Uhr	Wehe
E-Jugend	Markus Wehebrink	Dienstag	16.00 Uhr	SSH
9-10 Jahre	Julis Jäger	Mittwoch	16.00 Uhr	Wehe
	Cara Leppek			
A-Mädchen	Jascha Hackmann	Mittwoch	19.00 Uhr	SSH
17-18 Jahre		Donnerstag	17.30 Uhr	SSH
B-Mädchen	Dennis Thielemann	Mittwoch	19.00 Uhr	SSH
15-16 Jahre	Nico Kropp	Donnerstag	17.30 Uhr	SSH
C-Mädchen	Elen Dergatschew	Montag	17.30 Uhr	Gymn.
13-14 Jahre	Paul Schiller	Freitag	16.00 Uhr	Gymn.
D-Mädchen	Leonie Luttermann	Montag	17.30 Uhr	Gymn.
11-12 Jahre	Kira Sterz	Freitag	16:00 Uhr	Gymn.
E-Mädchen	Nele Klockenbrink	Dienstag	16.00 Uhr	SSH
9-10 Jahre	Raja Albrecht-Koch	Freitag	17.15 Uhr	Wehe
	Greta Bollmeier			
Minis	Sebastian Spreen	Mittwoch	16.00 Uhr	Gymn.
5-8 Jahre	Jacqueline Nolting			
	Jana Steinkamp			
	Daniela Rödenbeck			
Exxen	Martina Tacke	Dienstag	19.00 Uhr	Wehe
Handball-Ladies	Nina Windhorst	Mittwoch	20.00 Uhr	Wehe

TISCHTENNIS

Fachwart: Ullrich Schröder, Tel. 0151/59886959

Tag	Zeit	Ort	Mannschaft	Leitung
Mo	19.15-23.00 Uhr	Wehe	Spieltag	Ullrich Schröder
			1. Herren + 2. Herren	
	20.00-23.00 Uhr	Wehe	Training Senioren	
Do	19.15-23.00 Uhr	Wehe	Spieltag	S.O.
			3. Herren	
	20.00-23.00 Uhr	Wehe	Training Senioren	

lbungspläne Übungspläne Übungspläne Ük

TENNIS

Fachwartin: Frauke Köller, Tel. 05771/609739 Jugendwart: Sascha Strege, Tel. 05771/916889

Tag	Zeit	Mannschaft	Trainer	Ort
Мо	16.00-17.00 Uhr	Mädels/Jungs U15	Joana Glinka	Wehe
	17.00-19.00 Uhr	Herren/Damen	Joana Glinka	Wehe
	19.00-20.00 Uhr	Senioren/Seniorinnen	Joana Glinka	Wehe
Di	17.30-18.30 Uhr	Hobbygruppe Damen	Sascha Strege	Wehe
	18.30-20.00 Uhr	Herren/Senioren	Sascha Strege	Wehe
Mi	15.00-16.00 Uhr (alle 2 Wochen)	Junioren U10	Joana Glinka	Wehe
Do	16.00-17.00 Uhr	Mädels U12	Frauke Köller	Wehe
	17.00-18.00 Uhr	Hobbygruppe	Frauke Köller	Wehe
Fr	17.30-18.30 Uhr	Hobbygruppe	Sascha Strege	Wehe
Sa	09.00-10.00 Uhr	Kids Anfänger	Sascha Strege	Wehe
	10.00-11.00 Uhr	Kids Anfänger+	Sascha Strege	Wehe

FITNESS, WALKING

Fachwartin: Heike Kowalewski, Tel. 0151/59423926

Tag	Zeit	Ort	Mannschaft	Leitung
Мо	08.00-08.45 Uhr	Wehe	WS-Gymnastik	Gabi Bohnhorst 0157/58449255
	17.00-18.30 Uhr	Wehe	Yoga & Qigong	Nina Gerb 05771/607633
Di	8.00-9.00 Uhr	Wehe	Walking	Heike Kowalewski
	18.30-19.15 Uhr	Wehe	WS-Gymnastik	Hartmut Köller 05771/4210
Mi	15.30-17.00 Uhr	Wehe	Yoga & Qigong für "Ältere"	Nina Gerb 05771/607633
Do	18.30-19.15 Uhr	Wehe	WS-Gymnastik	Fiete Thielemann 0151/21055474
	19.00-20.00 Uhr	Wehe	Walking	Heike Kowalewski

GYMNASTIK, TURNEN, VOLLEYBALL

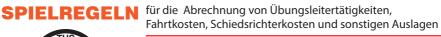
Fachwartin: Hannelore Hensel, Tel. 05771/1376

Tag Mo	Zeit 14.50-15.50 Uhr	Ort Wehe	Mannschaft Sport für Ältere	Leitung Rita Langhorst 05771/968087
Di	16.00-18.15 Uhr	Wehe	Turn Kids (ab 1. Klasse)	Helene Jochim 05771/8512919
	20.00-22.00 Uhr	Wehe	Volleyball	Katrin Döding 05771/609971
Mi	09.30-11.00 Uhr	Wehe	Bewegung 60+	Hartmut Köller 05771/4210
	15.00-16.00 Uhr	Wehe	Turnen für 4-Jährige	Julia Warner Helene Jochim
	18.15-19.15 Uhr	Wehe	Gymnastik und Tanz	Ingrid Langhorst 0177/5055157
Fr	14.00-15.00 Uhr	Wehe	Kinderturnen 5-6 Jahre	Helene Jochim 05771/8512919
	15.30-17.00 Uhr	Wehe	Eltern-Kind-Turnen	Julia Warner 05771/9175517

LINE DANCE

Fachwartin: Hannelore Hensel, Tel. 05771/1376

Tag	Zeit	Ort	Mannschaft	Leitung
Di	17.30-18.15 Uhr	Wehe	Line Dance für Anfänger	Maike Wehrmann
	18 30-20 00 Uhr	Waha	Line Dance	Maike Wehrmann





Turn- und Sportverein Schwarz-Weiß 1920 e.V. Wehe Am Sportplatz 10 32369 Rahden

E-mail: INFO@tuswehe.de www.tuswehe.de

Die Abrechnungen sind einzureichen beim geschäftsführenden Vorstand

Tipp: der kürzeste und schnellste Weg zum Geld führt über den Briefkasten oder die Mailadresse des Kassierers

Abgerechnet werden kann: jeweils zum Quartalsende, also 31.03., 30.06., 30.09. und 10.12.

Abgerechnet werden muss: spätestens bis zum 10. Dezember. Trainingseinheiten, die danach noch bis zum Jahresende anfallen, können entweder mit abgerechnet oder ins Folgejahr übertragen werden. Übungsleiterabrechnungen und Fahrtkosten sind auf den entsprechenden Formularen einzureichen. Schiedsrichterkosten und sonstige Auslagen sind auf dem Formular Auslagenerstattung zu erfassen und abzurechnen.

Für die weitere Bearbeitung der Abrechnung incl. kurzfristiger Überweisung wäre es sehr hilfreich, die entsprechende Tabelle im Excel-Format zu bearbeiten und berechnen zu lassen.

Selbstverständlich können die Abrechnungen auch handschriftlich erfolgen.

Die Formulare sind auf der Homepage des TuS Wehe unter "Downloads" abgelegt.

Wie erreiche ich				
Funktion	E-Mail	Name/Telefonnummer		
1. Vorsitzender	1-vorsitzender@tuswehe.de	Friedhelm Hensel 0170/2190005		
2. Vorsitzender	2-vorsitzender@tuswehe.de	Michael Hülshorst 0151/23626986		
1. Kassierer	1-kassierer@tuswehe.de	Rainer Kahre 05771/607160		
2. Kassierer	2-kassierer@tuswehe.de	Axel Schulze 0171/4921130		
3. Kassierer	3-kassierer@tuswehe.de	Jeanette Donzelmann 05771/609140		
Geschäftsführer	geschaeftsfuehrer@tuswehe.de	Wolfgang Geusch 05771/4223		
Schriftführer	schriftfuehrer@tuswehe.de	Bianca Borchering 05771/60379		
Werbewart	werbung@tuswehe.de	Jacqueline Nolting 0160/94198980		
Geschäftsstelle	geschaeftsstelle@tuswehe.de	Angela Hill 05771/5467		
Schiedsrichter	schiri@tuswehe.de	Phil Hesse 0175/5947599		
Börsenvertreter	boerse@tuswehe.de	Achim Möll 0151/12613965		
Abteilungsleiter Handball	al-handball@tuswehe.de	Harald Bruhn 0160/5560387		
Abteilungsleiter Tennis	al-tennis@tuswehe.de	Frauke Köller 05771/609739		
Abteilungsleiter Tischtennis	al-tischtennis@tuswehe.de	Ullrich Schröder 0151/59886959		
Abteilungsleiter Fitness	al-fitness@tuswehe.de	Heike Kowalewski 0151/59423926		
Abteilungsleiter Turnen	al-turnen@tuswehe.de	Hannelore Hensel 05771/1376		
Ansprechpartner Vereinsheim	vereinsheim@tuswehe.de	Günter Hollendiek 05771/5467		
Vereinszeitung	zeitung@tuswehe.de	Angela Kottenbrink 05776/960238		
Homepage	homepage@tuswehe.de	René Schindler 0152/34566771		



TuS Schwarz-Weiß 1920 Wehe e. V. Am Sportplatz 10 32369 Rahden

<u>Angaben zum Mitgli</u>	BCI : (Pro Mitglied ein	n Formular – (*) Bit	te die Pflichtfelder ausfüllen)	
Г				
(*) Name:			(*) Vorname:	
(*) GebDat:			(*) E-Mail:	
(*) Adresse:				
(*) Tel-priv.:			(*) Tel-dienstl.:	
Γ				
Beruf :			Abteilung:	
(*) Mobil:			Arbeitsstelle/Schule:	
(*) Geschlecht:	□männlich	□weiblich	Mitglieds-Nr.:	
	(*) Im Verei folgende Sporta	n möchte ich art betreiben:		
Angaben zum Familie r	nbeitrag: (Name, '	Vorname, Geburts-	Datum, Sportart)	
	SEDA Loca	a a b rift m a n d a t	für SEPA-Basis-Lastsc	h wifty so who have n
	SEFA-Lasi	Sciiiiiiiiaiiuai	IUI SEPA-Dasis-Lasisc	mitveriamen
lch/Wir ermächtige(n) o nachfolgend genanntei				rag bei Fälligkeit von meinem/unserer
Name, Vorname				
des Mitglieds:				
Name, Vorname des Kontoinhabers:				
(wenn abweichend)				
Kreditinstitut:				
IBAN:				
BIC:				
ich/wir mein/unser Kre- Lastschriften einzulöse	ditinstitut an die v en. Anfallende Ge	vom TUS Schwa bühren für Rüc	arz-Weiß Wehe e.V. auf mei klastschriften gehen zu me	einen Lasten.
(Hinweis: Ich kann/wir könn verlangen. Es gelten dabei Gläubiger-ID:	die mit meinem/unse	nt Wochen, beginne Frem Kreditinstitut v 0000211807	ereinbarten Bedingungen.)	lie Erstattung des belasteten Betrages 50110 - AG Bad Oeyhausen
Zahlungsart: wiederke	ehrende Zahlunge	en		

(Alle Informationen sind notwendig! Bei fehlenden Angaben wird der Antrag bis zur Vollständigkeit zurückgewiesen!)

ANHANG

Datenschutzbestimmungen:

Das Mitglied ist mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung personenbezogener Daten für Vereinszwecke gemäß den Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) einverstanden. Die personenbezogenen Daten werden dabei durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen vor der Kenntnisnahme Dritter geschützt. Sonstige Informationen zu den Mitgliedern und Informationen über Nichtmitglieder werden von dem Verein grundsätzlich nur verarbeitet oder genutzt, wenn sie zur Förderung des Vereinszweckes nützlich sind und keine Anhaltspunkte bestehen, dass die betroffene Person ein schutzwürdiges Interesse hat, das der Verarbeitung oder Nutzung entge-

Der Vorstand macht besondere Ereignisse des Vereinslebens, insbesondere die Durchführung von Veranstaltungen und Ergebnisse von Wettkämpfen öffentlich bekannt. Dabei können personenbezogene Mitgliederdaten, Texte, Bilder und Filme veröffentlicht werden. Das einzelne Mitglied kann jedoch jederzeit gegenüber dem Vorstand schriftlich Einwände gegen eine solche Veröffentlichung vorbringen. In diesem Fall unterbleibt in Bezug auf dieses Mitglied bis auf Widerruf eine weitere Veröffentlichung.

Jedes Mitglied hat die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über die persönlichen Daten zu erhalten. Nach Beendigung der Mitgliedschaft werden diese Daten wieder gelöscht. Personenbezogene Daten, die die Kassenverwaltung betreffen, werden gemäß der steuergesetzlichen Bestimmungen bis zu zehn Jahre durch den Vorstand aufbewahrt. Nur Vorstandsmitglieder und sonstige Mitglieder, die im Verein eine besondere Funktion ausüben, welche die Kenntnis bestimmter Mitgliederdaten erfordert, haben Zugriff auf personenbezogene Mitgliederdaten.

Beginn der Mitgliedschaft / Beitragsberechnung:

Ich erkenne die obigen Datenschutzbestimmungen an:

Als Eintrittsdatum gilt das Datum der Unterschrift. Die Beitragsberechnung beginnt ab dem Eintrittsdatum.

Austritt / Kündigung:

Der Austritt aus dem Verein kann nur durch schriftliche Erklärung per Brief oder E-Mail gegenüber dem Gesamtvorstand zum Schluss eines Kalendervierteljahres erfolgen (1-kassierer@tuswehe.de).

Unfall-Versicherung:

Durch die Mitgliedschaft ist das Mitglied in einer Sportunfall- und Haftpflichtversicherung durch den Landessportbund versichert. Diese Versicherung kann jedoch nur in Anspruch genommen werden, wenn der laufende Vereinsbeitrag bezahlt wurde.

	Ja ⊔	Nein⊔
bekannt sind und ich sie ar SEPA-Lastschriftmandat in zwi tungen meines Kindes gege	nerkenne. Ich erkläre ei Raten einziehen zu enüber dem Verein g	lie Satzung, Ordnungen des Vereins mich bereit, den Jahresbeitrag per lassen. Für die finanziellen Verpflich- lehen wir eine selbstschuldnerische nser Kind seine Mitgliedschaftsrechte
Unterschrift Mitgliedsantrag rechtigte/n)	: (Bei Minderjährigen	Unterschrift der/des Erziehungsbe-
Datum:	Eigenhändige	e Unterschrift:

AUFNAHME- u. BEITRAGSORDNUNG

A. Beiträge (Monatsbeiträge)

			Mehrbeitrag		
1. Aktive Mitglider			Fitness	Handball	
Kinder bis einschließlich 4 Jahre	beitragsfrei				
ab 5 Jahre bis einschließlich 17 Jahre	5,00€				
Erwachsene	6,50€	5,50€	5,50 €	5,00€	
Familienbeitrag	11,00€	8,50€			
zuzüglich evtl. Mehrbeitrag					
2. Passive Mitglieder	1,50€				

Das Fitnessstudio (Gerätetraining) darf von Jugendlichen ab 16 Jahren ohne Mehrbeitrag benutzt werden.

B. Ermäßigungen

In besonderen Fällen (z. B. Alter, vorübergehende Krankheit, Wehr- oder Ersatzdienst, Sozialhilfeempfänger und Empfänger von Hartz-IV-Bezügen) kann auf Antrag nach Entscheidung durch den Vorstand vorübergehend oder dauernd eine Ermäßigung oder Beitragsbefreiung gewährt werden. Schüler und Studenten bis zum 25. Lebensjahr zahlen den entsprechenden Beitrag für Jugendliche bis 17, wenn dem I. Kassierer eine gültige Bescheinigung vorliegt.

C. Beitragseinzug

Aus verwaltungstechnischen Gründen kann der Beitragseinzug nur im Lastschrift-Einzugsverfahren stattfinden.



zertif. Entsorgungsfachbetrieb Mulden- und Containerdienst Schrott- und Metallhandel

Weller Str. 15 · 32369 Rahden Tel. 05771 9740-0 · www.amr-entsorgung.de info@amr-entsorgung.de



32423 Minden
Dankerser Str. 131
Tel. 0571/33277
www.sport-meisolle.de